PROLETARI DIN TOATE ȚĂRILE, UNIȚI-VĂ !

Sportul

ZIAR AL CONSILIULUI NAȚIONAL PENTRU EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

ANUL XXXIV – Nr. 8987 | 4 PAGINI – 30 BANI | Joi 12 octombrie 1978

ȘEDINȚA COMITETULUI POLITIC EXECUTIV AL C.C. AL P.C.R.

În ziua de 11 octombrie 1978 a avut loc ședința Comitetului Politic Executiv al C.C. al P.C.R., prezidată de tovarășul Nicolae Ceaușescu, secretar general al Partidului Comunist Român.

Comitetul Politic Executiv a examinat și dezbătut Raportul privind îndeplinirea planului național unic de dezvoltare economico-socială pe primele nouă luni ale acestui an.

Dînd o înaltă apreciere realizărilor obținute în această perioadă în îndeplinirea planului, succeselor remarcabile înregistrate în dezvoltarea industriei, agriculturii, a celorlalte ramuri ale economiei noastre naționale, Comitetul Politic Executiv a adresat oamenilor muncii din toate domeniile de activitate calde felicitări pentru modul în care înfăptuiesc Programul partidului de ridicare a țării pe noi trepte de civilizație și progres. În același timp, Comitetul Politic Executiv a scos în evidență existența, în perioada analizată, a unor neajunsuri și rămîneri în urmă în unele sectoare de activitate economică.

Pe baza sarcinilor rezultate din Consfătuirea de lucru de la C.C. al P.C.R. din ziua de 28 septembrie și, în spiritul indicațiilor cuprinse în cuvîntarea tovarășului Nicolae Ceaușescu, Comitetul Politic Executiv a cerut organelor județene de partid, conducerilor unităților economice, ministerelor, celorlalte organe centrale să ia toate măsurile și să acționeze cu toată fermitatea pentru lichidarea neajunsurilor și rămînerilor în urmă, în vederea îndeplinirii integrale a prevederilor planului național unic de dezvoltare economico-socială pe acest an.

În industrie, un accent deosebit se pune pe asigurarea condițiilor pentru îndeplinirea planului producției nete și fizice, prin realizarea prevederilor la fiecare sortiment și depășirea în continuare a producției la utilajele de bază care au asigurată desfacerea la intern și la export sau care contribuie la înlocuirea unor importuri, pe folosirea la întreaga capacitate a mașinilor și instalațiilor, respectarea riguroasă a normelor de exploatare și de întreținere a bazei tehnice existente. O mai mare atenție va trebui să se acorde gospodăririi raționale a metalului și îndeplinirii ritmice a planului la acest important produs pentru a se asigura realizarea cu prioritate a fabricației de utilaje necesare dotării noilor capacități de producție aflate în construcție, recuperării restanțelor la utilajele tehnologice necesare obiectivelor de investiții cu termene de punere în funcțiune în acest an și în trimestrul I 1979. Comitetul Politic Executiv a indicat ministerelor, centralelor și întreprinderilor să ia măsuri energice pentru îmbunătățirea calității producției și ridicarea nivelului tehnic al produselor prin întărirea controlului de calitate pe toate fazele fluxului de fabricație. S-a relevat, de asemenea, necesitatea îmbunătățirii aprovizionării tehnico-materiale a tuturor unităților economice, reducerii consumurilor specifice de materii prime și materiale, introducerii unei ordini și discipline sporite, ridicării nivelului tehnic și calitativ al produselor, creșterii continue a eficienței întregii activități economice.

În ce privește investițiile, Comitetul Politic Executiv a indicat organizațiilor de construcții să acționeze pentru concentrarea potențialului de execuție în vederea grăbirii executării lucrărilor pentru punerea în funcțiune a capacităților restante și scadente.

Comitetul Politic Executiv a indicat Ministerului Comerțului Exterior și Cooperării Economice Internaționale ca, împreună cu ministerele, centralele

(Continuare în pag. a 4-a)

Ieri, în meci internațional de fotbal

ROMÂNIA – POLONIA 1-0 (1-0)

O victorie de palmares și mai multe semne de întrebare

Ieri, pe stadionul Steaua, în fața unui public mai puțin numeros decît ne-am fi așteptat, fotbaliștii „tricolori" au confirmat tradiția „jocurilor fără problemă" cu bine cotata echipă a Poloniei, obținînd o victorie de palmares care, privită din acest punct de vedere, consacră o superioritate cifrică cu totul neobișnuită : **ei nu au pierdut nici un joc** — în fața adversarilor de ieri — **în ultimele patru decenii și jumătate.** Deși, între timp, echipa Poloniei a reușit cîteva performanțe remarcabile, printre care acel memorabil 5—6 cu Brazilia, la Campionatul mondial din 1938, cîștigarea titlului olimpic în 1972 și a medaliei de bronz la Weltmeisterschaft, ea a părăsit terenul învinsă, iar scuza nealinierii unei formații complete nu rămîne în picioare.

Golul victoriei, înscris de Iordănescu *și înregistrat în două declanșări succesive, la un interval de o secundă*
Foto : D. NEAGU

Menționînd această victorie de palmares, să privim puțin jocul prin lentila sezonului trecut și, mai ales, prin aceea a apropiatului meci cu Iugoslavia.

Sinteza tehnică a meciului a fost prezentată de Ștefan Covaci, într-o scurtă declarație făcută, după meci, cronicarilor români și polonezi. Referindu-se la jocul echipei noastre, el a subliniat că „11"-le tricolor a construit prea puține acțiuni de atac față de numărul mingilor pe care a reușit să le recupereze în duelurile cu masivii (dar nu tocmai rafinații — adăugăm noi) jucători polonezi. Antrenorul echipelor naționale a conchis, în același sens, că pînă la meciul cu Iu-

Ioan CHIRILĂ

(Continuare în pag. 2—3)

O NOUĂ ȘI FRUMOASĂ VICTORIE A RUGBYȘTILOR ROMÂNI ÎN MAREA BRITANIE: 49-12 CU LONDON SCOTTISH!

Simbătă, penultimul meci al turneului, cu Clifton

LONDRA, 11 (prin telefon). Rugbyștii români au susținut miercuri după-amiază cel de-al 5-lea meci al turneului în Marea Britanie. Întîlnind valoroasa formație **London Scottish**, care anul acesta și-a sărbătorit centenarul, **selecționata noastră divizionară a obținut un frumos succes, la un scor categoric : 49—12 (16—9).** Partida a atras în tribunele stadionului Richmond Athletic Ground peste 5000 de spectatori, care au aplaudat fazele de spectacol create, dintre care opt s-au încheiat cu frumoase încercări realizate de rugbyștii români.

Echipa noastră a atacat susținut încă din start : chiar în minutul 1 **Ianusevici** marca primele patru puncte ! Mijlocașul la deschidere **Bucos** avea să mărească avantajul, prin două lovituri de pedeapsă, în minutele 12 și 20 : 10—0. Gazdele au punctat, din 1.p., în min. 35, prin **Wood** : 10—3. Acest scor a rezistat numai pentru două minute. **Paraschiv** reușind să înscrie din încercare, transformată de **Bucos** : 16—3 în favoarea selecționatei noastre divizionare. London Scottish reduce diferența, prin același Wood, în finalul primei reprize, din două lovituri de pedeapsă : 16—9.

După pauză, transformerii celor două echipe punctează din nou. Mai întîi **Bucos** (min. 42), apoi **Wood** (min. 47) : 19—12. Din minutul 60 începe **un adevărat recital al rugbyștilor români. Stoica** (min. 60) **Ianusevici** (min. 63), **Motrescu** (min. 68), **Nica** (min. 75), **Ioniță** (min. 78), și din nou **Stoica** (min. 79) marchează încercări de toată frumusețea, trei dintre ele fiind transformate de **Bucos** (două) și **Constantin.** Scorul final : 49—12 în favoarea selecționatei noastre divizionare.

În acest meci a fost întrebuințat următorul XV : **Fălcușanu — Ianusevici, Constantin, Nica, Motrescu — Bucos, Paraschiv** — Murariu, **Bors, Stoica** — Dărăban, Dumitru — **Ioniță, Munteanu,** Bucan.

Simbătă, rugbyștii români susțin penultimul joc al turneului lor în Marea Britanie, în compania formației **Clifton.**

În primul tur al C. C. E. la handbal masculin

DINAMO A ÎNTRECUT, LA SOFIA, PE Ț. S. K. A. CU 23-17

SOFIA, 11 (prin telefon). Miercuri seara s-a disputat, în sala Ceavdar din Sofia, prima manșă a meciului tur-retur din cadrul turului I al Cupei campionilor europeni la handbal masculin dintre formațiile **Ț.S.K.A.** și **Dinamo București. La capătul unui meci frumos, deseori aplaudat de spectatori, campioana României, Dinamo București, a întrecut-o pe cea a Bulgariei, Ț.S.K.A. Sofia, cu 23—17 (9—9).** Bucureștenii au început crispat meciul, dînd prilej gazdelor să conducă cu 5—1, 6—3 și 8—5. Treptat-treptat, elevii lui **Oprea Vlase** și-au revenit și au remontat handicapul, încheind prima repriză la egalitate. În partea a doua a întîlnirii, cu **Cornel Penu** și **Adrian Cosma** în formă excelentă, campionii României au pus stăpînire pe joc, au dominat clar și au cîștigat detașat. Ei au condus cu 14—10, 16—12 și 22—16, cîștigînd finalmente cu 23—17. Evident, **dinamoviștii și-au asigurat încă de la Sofia prezența în turul al doilea al prestigioasei competiții.**

Au marcat : Cosma 7, **Bedivan** 4, **Grabovschi** 4, **Flangea** 3, **Paizan** 2, **Licu** 2 și **Durău** 1 — pentru Dinamo București, **Dolcinov** 7, **Nacev** 3, **Nikolov** 3, **Blajev** 2 și **Peikov** 2 — pentru Ț.S.K.A. Sofia.

Au arbitrat bine **Ladislau Varga** și **Milos Volf** (Cehoslovacia).

La încheierea meciului, antrenorul dinamoviștilor, **Oprea Vlase**, ne-a declarat :

„Partenerii noștri de joc au demonstrat ascensiunea valorică a handbalului bulgar. Ei ne-au obligat să ne punem în valoare toate resursele. Sînt bucuros că am cîștigat, debutînd în această competiție, pe care dorim s-o cîștigăm, cu o victorie. Desigur, ne așteaptă meciuri foarte grele în drumul spre trofeu, dar sîntem hotărîți să le facem față".

Toma HRISTOV

Partida retur dintre Dinamo București și Ț.S.K.A. Sofia va avea loc la 19 octombrie, ora 18, în sala Victoria din Ploiești.

„MIȘCAREA ÎN AER LIBER – O BOGATĂ VITAMINĂ NATURALĂ"

Dicționarul explicativ al limbii române ne indică pentru cuvîntul „viață" următoarea definiție posibilă : „**ceea ce este necesar pentru existența zilnică a cuiva**", iar pentru „rațional" — „**care se face cu judecată, cu măsură, cu respectarea unor principii sistematice, metodice**". Alăturați, stimați cititori, cele două noțiuni sau definițiile lor și veți obține... subiectul unei teme de meditație care, în ultima vreme, revine tot mai des în discuție : „**viață rațională**".

Pe această temă l-am solicitat pe doctorul în științe medicale FRANCISC PROINOV, directorul Direcției sanitare a municipiului București, să ne răspundă la cîteva întrebări.

OMUL și viața rațională

Interviu cu doctor în științe medicale, Francisc Proinov, directorul Direcției sanitare a municipiului București

— Așadar, cum vede un medic „viața rațională", dincolo de definițiile din dicționare ?

— Conceptul unei vieți raționale a fost dezbătut deseori și numai simpla transcriere a celor ce s-au spus sau scris ar necesita tomuri întregi. „Viața rațională" nu este o simplă sintagmă, ea avînd în centru factorul om, care este influențat de condițiile oferite de societate — program de muncă, activitate social-culturală, posibilități de refacere, alimentație etc., etc. — toate cu repercusiuni directe asupra dezvoltării armonioase a individului. De toate acestea trebuie să țină seama un medic dacă vrea să aibă bune rezultate în muncă și... lipsă de pacienți la cabinet.

— Desigur, principala răspundere revine însă fiecărui individ (iar în cazul copiilor — familiei) de a se integra în eforturile generale depuse de societatea noastră pentru crearea condițiilor necesare unei vieți raționale.

— Indiscutabil. Încă din copilărie trebuie asigurată o dezvoltare armonioasă a fiecărui individ, pornind de la o alimentație bazată pe principii sănătoase, program de viață îngrijită pe coordonatele efort-odihnă, toate devenind cu timpul o obișnuință.

— Ați amintit de alimentație bazată pe principii sănătoase. Vreți să fiți mai explicit ?

— Cu multe secole în urmă, un mare filozof, Socrate, a enunțat un principiu care a devenit, aș zice, nemuritor : „**trebuie să mănînci ca să trăiești, nu să trăiești ca să mănînci**" sau, altfel spus, să se dea organismului atît cît are nevoie pentru satisfacerea necesităților energetice proprii, a celor de creștere sau de regenerare a țesuturilor. În condițiile în care organismul este suprasolicitat — cum este, spre exemplu, cazul sportivilor — trebuie asigurat și surplusul nutritiv necesar. Excesele sînt însă dăunătoare, generînd depunerea grăsimilor, cu tot cortegiul lor de neplăceri, deoarece acestea pot reduce pînă la jumătate capacitatea funcțională a organismului. Am auzit adeseori pe unii părinți spunînd despre copii : „gras și frumos". Fals, nu tot ceea ce este slab este bolnav, iar cazu-

Emanuel FANTANEANU

(Continuare în pag. 2—3)